Prima conversație dintre mentor și mentee

Cinci părți și întrebările care vă ajută să porniți relația cu dreptul. Pe pagina a doua, acordul vostru, de completat împreună.

Cum o folosești: parcurgeți împreună cele cinci părți, în aproximativ 45 de minute. Nu trebuie să răspundeți la toate întrebările. Important e să plecați cu obiectivele scrise și cu data următoarei întâlniri.

1. Cunoașterea reciprocă — 10 min

- Ce drum profesional te-a adus aici?
- Ce îți place cel mai mult în munca ta? Ce îți e cel mai greu?
- De ce ai ales să participi la program?

2. Obiectivele mentee-ului — 15 min

- Ce vrei să știi sau să poți face diferit peste 6 luni?
- Cum vom ști că ai progresat? Ce vom vedea?
- Care e prima situație concretă la care ai vrea ajutor?

3. Așteptările amândurora — 10 min

- Cât de des ne vedem, cât durează, unde?
- Cum preferi să primești feedback?
- Ce ar face ca întâlnirile să nu mai aibă loc? Ce facem atunci?

4. Limitele relației — 5 min

- Ce rămâne între noi și ce aflăm cu toții, conform regulilor programului?
- Ce subiecte nu sunt potrivite pentru relația asta?
- Cui ne adresăm dacă ceva nu merge?

5. Pașii următori — 5 min

- Când e următoarea întâlnire?
- Ce pregătește fiecare până atunci?
- Ce observare sau practică putem face încă de luna asta?

Acordul nostru de mentorat

Mentor _____

Mentee _____

Perioada de la _____ până la _____

Ritmul întâlnirilor _____

Obiectivele mentee-ului (max. 3)

_____

_____

_____

Cum vom şti că am progresat

_____

_____

Mentorul îşi asumă

_____

_____

Mentee-ul îşi asumă

_____

_____

Ce rămâne între noi / ce aflăm cu toţii

_____

_____

Dacă o întâlnire nu poate avea loc, facem aşa:

_____

Următoarea întâlnire: _____ · **Pregătim:** _____

Acordul e o înţelegere pe care o puteţi revedea oricând, de exemplu la jumătatea programului.