# Check-in cu recomandări

Șase întrebări, două minute, o dată pe lună. Coordonatorul vede unde să intervină fără să afle ce se discută în pereche.

**Cum îl folosești:** fiecare participant (mentor și mentee) îl completează separat, la sfârșitul lunii, și îl trimite coordonatorului. Răspunde cum stau lucrurile de fapt: check-in-ul nu e o evaluare și nu ajunge la manageri. Coordonatorul citește răspunsurile cu tabelul de recomandări de pe pagina a doua.

**Nume:** _____ **Rol:** ○ mentor ○ mentee **Luna:** _____

**1 Câte dintre întâlnirile planificate luna aceasta au avut loc?**

○ toate ○ majoritatea ○ jumătate sau mai puțin ○ niciuna

**2 Cât de utile au fost întâlnirile pentru tine?**

○ 1 deloc ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 foarte utile ○ nu a fost nicio întâlnire

**3 Cum stați cu obiectivele din acordul vostru?**

○ progres vizibil ○ puțin progres ○ niciun progres ○ obiectivele nu mai sunt clare

**4 Ai aplicat la muncă ceva din ce ați discutat?** (pentru mentori: a aplicat mentee-ul, din ce ai văzut?)

○ da ○ parțial ○ nu încă

**5 Ce v-a stat în cale luna aceasta?** (poți bifa mai multe)

☐ nimic ☐ timpul, alte priorități ☐ tura sau programul de lucru ☐ nu știm despre ce să vorbim
☐ relația nu merge ☐ altceva

**6 Ce te-ar ajuta luna viitoare?**

_____

_____

## Notițele perechii după fiecare întâlnire

opțional, rămân la voi

**Data · întâlnirea nr.**

**Tema adusă de mentee**

**Ce am observat, dincolo de ce s-a spus**

**Ce a rămas nespus, dar era prezent**

**Ce încearcă mentee-ul la muncă**

**Următorul pas concret · până când**

## Recomandări pe tipare de răspuns

pentru coordonator

| Tiparul | Ce poate însemna | Ce faci |
|---|---|---|
| **Toate întâlnirile, utilitate 4-5, progres vizibil** | Relația merge. | Nu interveni. Mulțumește-le pe scurt. Păstrează tiparul pentru raportul agregat. |
| **Jumătate sau mai puține întâlniri, din cauza timpului sau a turei** | Lipsă de timp, priorități, schimbare de program. | Discuție cu perechea; verifică cu managerul direct; stabiliți o reprogramare fixă, cu zi și oră. |
| **Nicio întâlnire** | Relația s-a oprit sau e pe cale să se oprească. | Sună-i pe amândoi în aceeași săptămână. Nu aștepta luna următoare. |
| **Întâlnirile au loc, utilitate 1-3** | Obiective vagi, mentee nepregătit. | Revizuiți planul de învățare; propune activități concrete: observare, practică ghidată, un caz recent. |
| **Întâlniri utile, puțin sau niciun progres** | Așteptări nerealiste, activități nepotrivite. | Revizuiți obiectivele; mai multă practică, mai puțină discuție. |
| **„Obiectivele nu mai sunt clare”** | Acordul inițial nu mai corespunde. | Propune perechii o întâlnire dedicată reformulării obiectivelor, cu acordul din pasul 13. |
| **Nimic aplicat la muncă** | Relația a rămas doar conversație. | Vorbește cu managerul direct despre ocazii de aplicare; propune practică ghidată. |
| **„Relația nu merge”** | Nepotrivire de stil sau de valori. | Discuție separată cu fiecare; la nevoie, protocolul pentru schimbarea perechii (12.5). |
| **Mentorul și mentee-ul răspund foarte diferit** | Unul dintre ei nu spune ce simte în pereche. | Discuție separată cu fiecare, fără să-i spui unuia ce a răspuns celălalt. |
| **Check-in netrimis** | Tăcerea nu e o veste bună. | Reamintire scurtă; dacă nu răspunde nici atunci, un telefon. |

## Ce faci cu răspunsurile

- [ ] Notezi în evidența programului doar tiparul și acțiunea, fără citate din răspunsuri.
- [ ] Intervii întâi la perechile cu întâlniri ratate: acolo se pierde cel mai repede ritmul.
- [ ] În raportul către sponsor intră doar date agregate: câte perechi se întâlnesc, utilitatea medie, câte au nevoie de sprijin.
- [ ] Dacă participanții simt check-in-ul ca pe un control, vor răspunde ce cred că vrei să auzi. Spune-le ce faci cu răspunsurile.

**Exemplu ilustrativ · compania de distribuție.** Coordonatorul află doar dacă întâlnirile au loc și cât de utile sunt, pe o scară de la 1 la 5. După două săptămâni fără întâlnire, sună ambii participanți. În februarie, check-in-ul a arătat o pereche cu o singură întâlnire din patru: mentee-ul fusese mutat temporar pe tura de noapte. După discuția cu șeful de tură, mentee-ul a revenit pe tura de zi două zile pe săptămână.